Kemenkes RS M. Djamil



Gejala Kanker Prostat

- **Awalnya sering tanpa gejala.**
- **Jika membesar atau meradang, gejala berupa:**
  - **Kesulitan buang air kecil, terutama malam**
  - **Waktu lama untuk mengeluarkan urin**
  - **Aliran urine lemah**
  - **Frekuensi buang air kecil meningkat**
  - **Hematuria (darah dalam urin)**
- **Gejala saat terjadi penyebaran/metastasis:**
  - **Nyeri tulang (punggung, panggul)**
  - **Fraktur patologis**
  - **Penekanan sumsum tulang belakang (kelemahan/kelumpuhan)**
  - **Penurunan berat badan**
  - **Gangguan ereksi**

Apa itu Kanker Prostat?

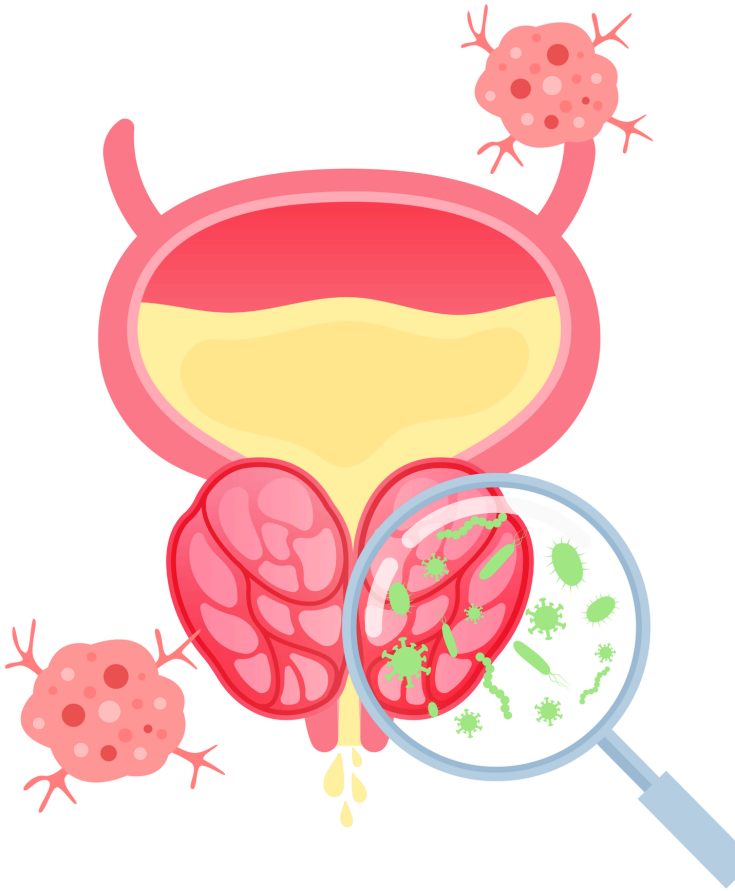
Kanker prostat adalah keganasan di kelenjar prostat. Prostat berfungsi sebagai penghasil semen untuk sperma saat ejakulasi.

Menurut WHO, sekitar 1,3 juta pria di dunia terkena kanker ini, dan di Indonesia, kanker prostat menduduki urutan ke-5 terbanyak pada pria.

Faktor Risiko Kanker Prostat

Penyebab pasti kanker prostat belum diketahui, tetapi terdapat faktor risiko seperti:

- Laki-laki berusia >40 tahun
- Riwayat keluarga dengan kanker prostat
- Riwayat hipertensi
- Obesitas (lingkar pinggang >102 cm)
- Konsumsi alkohol
- Merokok
- Pasangan seksual multipel



KANKER PROSTAT

Musuh Tersembunyi Pria Saatnya Waspada !



HOSPITAL TOUR

@promkes_mdjamil

#Kepuasan Anda Adalah #Kepedulian Kami

RS M. DJAMIL *Mencegah Lebih Baik Dari Mengobati*

Kemenkes
RS M. Djamil

Pengobatan Kanker Prostat

- Prostatektomi(operasi untuk mengangkat sebagian atau seluruh kelenjar prostat)
- Radioterapi(terapi menggunakan radiasi)
- Terapi hormonal(ADT)
- Kemoterapi
- Radioterapi paliatif



Pencegahan Kanker Prostat



Diet rendah lemak hewani dan pola makan berbasis nabati berupa sayur, buah, kacang, dan biji-bijian



Konsumsi likopen & isoflavon: Tomat, kedelai, teh hijau



Kontrol berat badan dan obesitas



Hentikan rokok dan alkohol



Olahraga ≥150 menit per minggu



Kapan Harus ke Dokter?

Segera konsultasikan ke dokter jika mengalami gangguan berkemih atau gejala kanker prostat. pemeriksaan berupa

- anamnesis terkait riwayat medis dan faktor risiko
- pemeriksaan fisik melalui colok dubur
- Pemeriksaan PSA (antigen spesifik prostat) sebagai penanda awal kanker prostat.
- Pemeriksaan lainnya : biopsi jaringan prostat, ultrasonografi transrektal, MRI, dan CT-Scan

HOSPITAL TOUR

@promkes_mdjamil

#Kepuasan Anda Adalah Kepedulian Kami