

Apakah Perlu Ditangani?

- Karena jinak, keratosis seboroik **tidak selalu perlu diobati** jika tidak menimbulkan keluhan fisik atau kosmetik.
- Namun, bila terasa mengganggu penampilan, maka bisa dilakukan tindakan **pengobatan** oleh dokter kulit.

Tindakan yang Bisa Dilakukan

Bedah Beku
Bedah Listrik
Bedah Eksisi
Kuretase
Laser

Perawatan dan Pencegahan

- Gunakan tabir surya dengan SPF 30 atau lebih, setiap hari – terutama saat berada di luar ruangan.
- Kurangi paparan sinar matahari langsung (gunakan topi, payung, lengan panjang).
- Hindari menggaruk atau mencabut sendiri bercak/benjolan di kulit.
- Periksa kulit secara rutin ke dokter kulit bila muncul lesi baru atau perubahan pada lesi yang sudah ada.



“Keratosis seboroik adalah tumor jinak kulit, namun penting untuk mengenali dan memantau perubahan pada kulit.”

Jangan ragu berdiskusi dengan dokter spesialis **Dermatologi, Venereologi, dan Estetika** jika memiliki pertanyaan atau kekhawatiran tentang kondisi kulit Anda.



KETAHUI KERATOSIS SEBOROIK

Bercak atau benjolan coklat hingga kehitaman pada kulit yang sering muncul seiring bertambahnya usia. **Tidak berbahaya**, tapi perlu dikenali agar tidak keliru dengan kanker kulit.

KSM Dermatologi, Venereologi & Estetika
Divisi Tumor Bedah Kulit
Instalasi Promosi Kesehatan
RSUP Dr. M. Djamil Padang



Courtesy: Divisi TBK
KSM DVE RSMDJ



@promkes_mdjamil

#Kepuasan Anda Adalah
Kepedulian Kami

APA ITU KERATOSIS SEBOROIK?

Keratosi s seboroi k adalah tumor jinak kulit berupa bercak atau benjolan berwarna coklat hingga hitam dengan permukaan kasar, paling sering ditemukan pada orang dewasa dan lanjut usia.



Courtesy: ai-care.id

Mengapa Bisa Terjadi?

Penuaan Kulit

Genetik

Paparan sinar matahari

Gesekan berulang di permukaan kulit

Tanda dan Ciri yang Mudah Dikenali

- ✓ Bercak atau benjolan di kulit
- ✓ Warna coklat - kehitaman
- ✓ Permukaan kasar
- ✓ Tidak nyeri
- ✓ Kadang gatal ringan bila bergesekan
- ✓ Lokasi: wajah, leher, dada, punggung
- ✓ Dapat bertambah seiring usia

Bukan kanker kulit, dan tidak menular.



@promkes_mdjamil

#Kepuasan Anda Adalah Kepedulian Kami