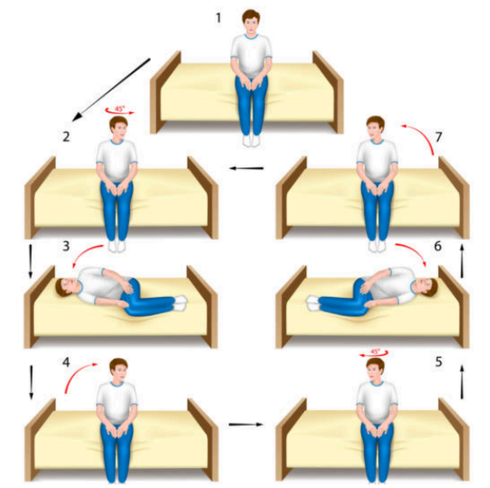
Kemenkes RS M. Djamil

9. **Vertigo Tidak Kunjung Mereda: Jika serangan vertigo berlangsung sangat lama (berhari-hari) atau sering kambuh dan sangat mengganggu aktivitas sehari-hari**
10. **Memiliki riwayat penyakit lain seperti Diabetes Melitus, Hipertensi, Penyakit Jantung ataupun kebiasaan Merokok.**



Brand Daroff Manuver

(Fisioterapi dirumah untuk vertigo)

Cara melakukan Brandt–Daroff Maneuver

- **Duduk tegak di tepi tempat tidur.**
- **Miringkan tubuh dengan cepat ke salah satu sisi (misalnya ke kiri), dengan kepala menghadap ke atas ± 45°.**
- **Tahan posisi ini selama 30 detik atau sampai vertigo hilang.**
- **Kembali ke posisi duduk dan tunggu 30 detik.**
- **Ulangi ke sisi sebaliknya dan tahan 30 detik.**

➡️ **Satu sesi biasanya 5 kali repetisi ke kiri dan kanan.**

➡️ **Lakukan 3 sesi per hari selama 1–2 minggu, atau sesuai petunjuk dokter/fisioterapis**

Vertigo



HOSPITAL TOUR

@promkes_mdjamil

#Kepuasan Anda Adalah Kepedulian Kami

Kemenkes
RS M. Djamil

Apa itu Vertigo?

Vertigo adalah kondisi ketika seseorang merasa seperti dunia berputar, bergoyang, atau melayang padahal ia sedang diam. Sensasi ini sering kali disebabkan oleh gangguan pada sistem keseimbangan tubuh di telinga bagian dalam ataupun di sistem saraf pusat (otak kecil atau batang otak)

Pertolongan Pertama Saat Vertigo

- ✅ Berbaring dan hindari gerakan tiba-tiba
- ✅ Fokus pada satu titik yang tidak bergerak
- ✅ Hindari penggunaan gadget selama serangan
- ✅ Minum air putih, pastikan cukup cairan

Gejala Vertigo



Kepala terasa berputar



Mual dan muntah



Keringat dingin



Gangguan keseimbangan / sulit berdiri

Kapan Perlu ke Dokter Saraf (Neurologi)?

1. Gejala timbul mendadak
2. Kelemahan atau kesemutan atau mati rasa pada wajah, lengan, atau kaki, terutama di satu sisi badan.
3. Kesulitan berkomunikasi (tiba-tiba cadel atau tidak mampu memahami perkataan orang lain).
4. Penglihatan ganda atau pandangan kabur yang tiba-tiba.
5. Sulit untuk berjalan atau kehilangan keseimbangan parah (sempoyongan berat).
6. Gerakan bola mata yang tidak normal (nistagmus).
7. Penurunan kesadaran atau respons melambat.
8. Demam

HOSPITAL TOUR

@promkes_mdjamil

#Kepuasan Anda Adalah #Kepedulian Kami