Kemenkes RS M. Djamil

PENYAKIT PARKINSON



Bagaimana Pengobatannya?

- ✅ Obat-obatan
- ✅ Fisioterapi & Rehabilitasi
  - Latihan keseimbangan
  - Latihan koordinasi
  - Latihan kekuatan otot
- ✅ Tindakan Operatif
  - Deep Brain Stimulation (DBS), yaitu penanaman alat seperti "alat pacu listrik kecil" di dalam otak, untuk mengatur sinyal saraf yang tidak normal pada penderita penyakit Parkinson.

Cara Mengurangi Risiko Parkinson

- Aktivitas fisik rutin
- Pola makan sehat
- Cukupi vitamin D
- Hindari paparan zat beracun, seperti pestisida
- Hindari penyebab cedera kepala (terjatuh)
- Kelola stres & tidur cukup



Olahraga



Makanan Sehat



Cukupi Vit D



Tidur Cukup

HOSPITAL TOUR

@promkes_mdjamil

#Kepuasan Anda Adalah Kepedulian Kami

Kemenkes RS M. Djamil

Apa itu Parkinson?

Penyakit Parkinson adalah penyakit gangguan saraf yang berlangsung lama dan perlahan-lahan memberat, ditandai dengan gemetar, kekakuan, gerakan melambat, dan ketidakmampuan mempertahankan keseimbangan. Terjadi karena berkurangnya sel otak yang memproduksi dopamin, yaitu zat kimia yang membantu mengatur gerakan tubuh.

Parkinson bukan penyakit menular / bukan penyakit keturunan.

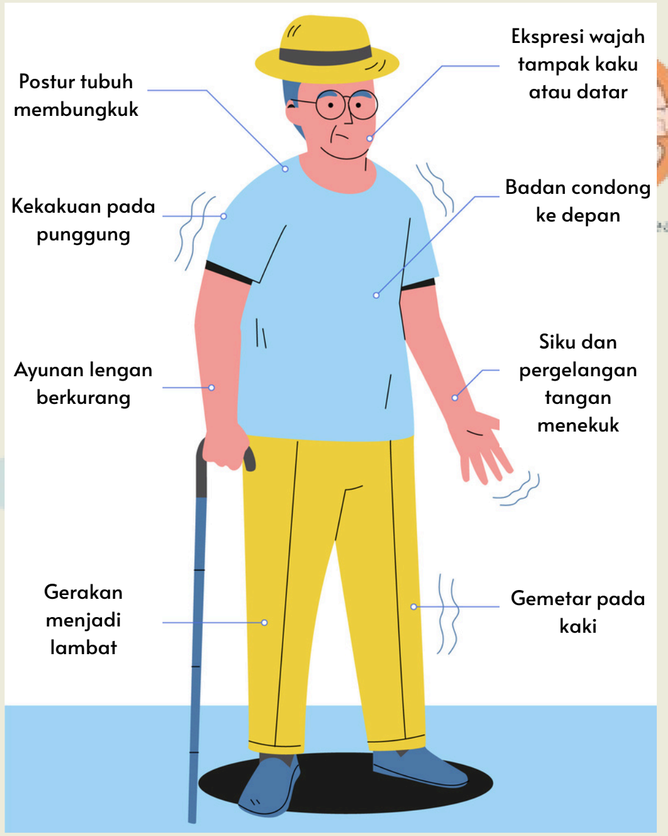
Gejala Utama :

- Tremor
  Tangan gemetar saat istirahat, biasanya mulai dari satu sisi tubuh.
- Rigidity (kekakuan otot)
  Tubuh terasa kaku, sulit bergerak.
- Akinesia / Bradykinesia
  Aktivitas sehari-hari semakin lambat, ekspresi wajah berkurang.
- Postural instability (gangguan keseimbangan)
  Mudah jatuh, postur membungkuk.

Waspada bila anda merasakan gerakan tubuh mulai melambat segera konsultasi ke dokter spesialis saraf (Neurologi).

Gejala Penyerta Lainnya

- Gangguan tidur
- Depresi atau perubahan suasana hati
- Konstipasi (sembelit)



HOSPITAL TOUR

@promkes_mdjamil

#Kepuasan Anda Adalah Kepedulian Kami