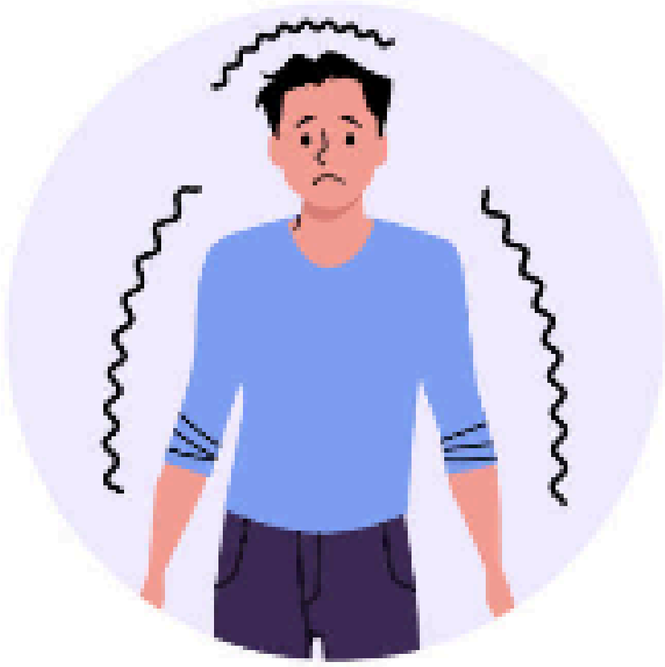
Kemenkes RS M. Djamil

Epilepsi



Pertolongan Pertama Saat Kejang

- Tetap tenang, longgarkan pakaian yang ketat.
- Jauhkan benda berbahaya di sekitar penderita.
- Lindungi kepala dengan bantal atau kain lembut.
- Jangan menahan gerakan atau memasukkan benda ke dalam mulut.
- Setelah kejang berhenti, miringkan tubuh ke satu sisi agar napas lancar.
- Bila kejang lebih dari 5 menit atau terjadi berulang → hubungi tenaga medis segera.



Pengobatan

- Epilepsi dapat dikendalikan dengan pengobatan yang tepat!
- Pilihan terapi meliputi:
- Obat antikejang (antiepileptik) diminum secara rutin sesuai resep dokter
- Operasi (bila obat tidak efektif)
- Terapi saraf vagus atau diet ketogenik (pada kasus tertentu)

Fakta Penting

- Epilepsi bukan Aib yang harus disembunyikan
- Epilepsi tidak menular.
- Banyak penderita epilepsi dapat hidup normal dan produktif.
- Dukungan keluarga dan masyarakat sangat membantu pemulihan.

HOSPITAL TOUR

@promkes_mdjamil

#Kepuasan Anda Adalah Kepedulian Kami

Kemenkes RS M. Djamil

Apa Itu Epilepsi?

Epilepsi adalah gangguan pada sistem saraf otak yang menyebabkan seseorang mengalami kejang berulang akibat aktivitas listrik yang tidak normal di otak. Kejang bisa berupa gerakan tak terkendali, perubahan kesadaran, atau sensasi aneh tanpa sebab jelas.

Gejala Epilepsi

- Kejang mendadak atau gerakan berulang tanpa kendali
- Hilang kesadaran atau melamun sesaat
- Tatapan kosong dalam waktu lama
- Gerakan tangan/kaki yang kaku atau tersentak-sentak
- Perubahan emosi atau perilaku secara tiba-tiba

Penyebab Epilepsi

- Cedera kepala atau trauma otak
- Infeksi otak (meningitis, ensefalitis)
- Gangguan perkembangan otak sejak lahir
- Faktor genetik atau keturunan
- Stroke atau tumor otak
- Pada banyak kasus, penyebabnya tidak diketahui secara pasti (idiopatik).

HOSPITAL TOUR

@promkes_mdjamil

#Kepuasan Anda Adalah Kepedulian Kami