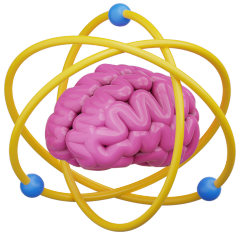
Kemenkes RS M. Djamil

CEK MEMORI SEJAK DINI



Pemeriksaan cepat ±3–10 menit, non-invasif, untuk mendeteksi gangguan daya ingat dan fungsi pikir lebih awal.

KENAPA PERLU CEK?



Deteksi dini membantu perencanaan perawatan, keselamatan, dan kualitas hidup bagi pasien & keluarga. Beban demensia global besar dan terus meningkat.

APA YANG AKAN DILAKUKAN?

- **Mini-Cog:** ingat 3 kata + gambar jam (tes cepat ~3 menit).
- **MoCA (bila diperlukan):** menilai memori, perhatian, bahasa, fungsi eksekutif (~10–15 menit).



SIAPA SEBAIKNYA PERIKSA?

- Usia ≥60 tahun dengan satu/lebih tanda di atas.
- Ada keluhan dari diri sendiri/keluarga/teman kerja tentang penurunan memori.
- Riwayat keluarga demensia atau faktor risiko (misalnya penyakit pembuluh darah).

KENALI TANDA AWAL

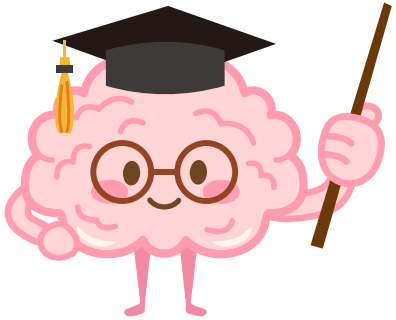
- Lupa janji/kejadian penting, bertanya hal yang sama berulang.
- Sulit merencanakan atau menyelesaikan tugas sederhana (bayar tagihan, belanja).
- Bingung waktu/tempat; mudah tersesat di rute biasa.
- Sulit menemukan kata, menyebut nama benda keliru.
- Meletakkan barang tidak pada tempatnya dan tak bisa menelusuri kembali.
- Perubahan penilaian, mood, atau menarik diri dari aktivitas.

HOSPITAL TOUR

@promkes_mdjamil

#Kepuasan Anda Adalah #Kepedulian Kami

Kemenkes RS M. Djamil



YANG PERLU DIKETAHUI:

- Skrining aman & singkat; tidak menyakitkan.
- Hasil langsung dijelaskan sebagai normal / perlu evaluasi lanjut.
- Bila hasil menunjukkan masalah, arahkan ke dokter untuk pemeriksaan komprehensif.

PERSIAPAN SEBELUM DATANG:

- Bawa kacamata/alat bantu dengar yang biasa dipakai.
- Bawa daftar obat & riwayat kesehatan singkat.
- Ajak pendamping yang mengenal aktivitas harian.

HAL PENTING TENTANG SKRINING (JUJUR DAN SEIMBANG):

- Pada individu yang mempunyai keluhan/tanda penurunan memori atau kekhawatiran dari keluarga.
- skrining rin

KAPAN HARUS SEGERA KE DOKTER/IGD?

- Bingung berat mendadak, gangguan bicara atau kelumpuhan mendadak, atau perubahan perilaku ekstrem, bisa tanda kondisi gawat (misalnya stroke, delirium).

