

Apa yang Harus Dihindari?

- Mandi air panas terlalu lama
- Menggunakan sabun berpewangi
- Menggaruk berlebihan
- Stres dan kurang tidur
- Makanan atau alergen pememicu



PENGOBATAN

- Pelembap rutin setelah mandi
- Krim/salep antiinflamasi
- Antihistamin untuk gatal
- Terapi tambahan sesuai anjuran dokter

👉 Konsultasikan dengan dokter kulit bila

- Gatal dan ruam tidak membaik dengan perawatan dasar
- Ada tanda infeksi: nanah, kulit bernanah, demam



Kemenkes RS M. Djamil



DERMATITIS ATOPIK

KSM Dermatologi, Venereologi dan Estetika
Divisi Dermatologi Non Infeksi

Instalasi Promosi Kesehatan
RSUP Dr. M.Djamil Padang

HOSPITAL TOUR

@promkes_mdjamil

#Kepuasan Anda Adalah #Kepedulian Kami





Kemenkes
RS M. Djamil

Bagaimana Cara Merawat Kulit Dermatitis Atopik?

- Mandi singkat (5–10 menit) dengan air hangat, bukan panas
- Pilih sabun tidak mengandung pewangi
- Gunakan pakaian dari katun
- Jangan menggaruk, gunakan kompres dingin
- Gunakan pelembap secara rutin
- Jaga kelembapan ruangan

Apa itu Dermatitis Atopik?

Dermatitis atopik adalah penyakit kulit kronis yang ditandai dengan kulit kering, gatal, dan meradang. Penyakit ini sering muncul sejak bayi atau anak-anak, namun bisa berlanjut hingga dewasa.

Gejala yang Sering Muncul

- **Kulit sangat kering dan gatal**
- **Lokasi sering terkena: wajah, lipatan siku, lipatan lutut, leher**
- **Ruam merah, kadang bersisik**
- **Luka akibat garukan**



HOSPITAL TOUR

@promkes_mdjamil

#Kepuasan Anda Adalah #Kepedulian Kami