Kemenkes RS M. Djamil

STOP KANKER PARU



Gejala yang Perlu Diwaspadai

- Batuk yang tidak kunjung sembuh
- Batuk disertai darah
- Sesak napas atau nyeri di dada
- Penurunan berat badan tanpa alasan yang jelas
- Suara serak atau cepat merasa lelah







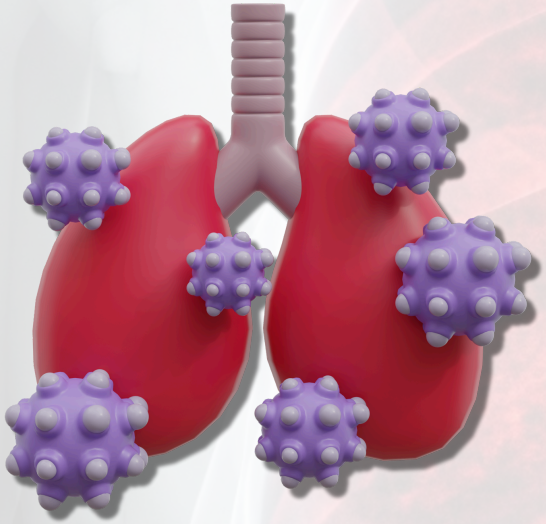
Pencegahan

- Berhenti merokok sekarang juga
- Hindari paparan asap dan polusi
- Makan bergizi seimbang
- Rutin berolahraga
- Pemeriksaan kesehatan berkala



Kanker Paru

Pertumbuhan sel yang tidak terkontrol di paru ini dapat menyebar ke organ tubuh lainnya dan merupakan salah satu penyebab utama kematian akibat kanker di seluruh dunia.



Faktor Risiko

Merokok Aktif



Penyebab utama (>80% kasus). Asap rokok mengandung lebih dari 60 zat karsinogenik.

Perokok Pasif



Menghirup asap dari orang lain juga meningkatkan risiko kanker paru.

Polusi Udara



Udara yang tercemar partikel halus (PM2.5) meningkatkan risiko kanker paru terutama di daerah urban.

Riwayat Keluarga



Risiko meningkat jika ada anggota keluarga dengan kanker paru.

Paparan zat berbahaya di tempat kerja



Misalnya: asbes, arsenik, nikel, kromium, dan radon.

Kebiasaan hidup tidak sehat



konsumsi alkohol berlebihan juga dapat berkontribusi.