PRE-EKLAMPSIA

MEMAHAMI KOMPLIKASI KEHAMILAN

Kemenkes RS M. Djamil

Faktor resiko

- Kehamilan pertama
- Usia ibu <20 tahun atau >40 tahun
- Riwayat preeklampsia sebelumnya
- Obesitas
- Hipertensi kronis, diabetes, atau penyakit ginjal
- Riwayat keluarga preeklampsia





Pola makan sehat, rendah garam



Kontrol penyakit penyerta (hipertensi, diabetes)



APA ITU PRE-EKLAMPSIA?

Pre-eklampsia adalah komplikasi serius yang ditandai dengan tekanan darah tinggi setelah usia kehamilan 20 minggu. Deteksi dini sangat penting untuk keselamatan ibu dan bayi.

PENCEGAHAN & PENATALAKSANAAN

- Pemeriksaan kehamilan teratur
- Pola makan sehat, rendah garam
- Olahraga ringan sesuai anjuran
- Kontrol penyakit penyerta (hipertensi, diabetes)
- Istirahat cukup dan kelola stres
- Konsultasi dokter bila ada gejala mencurigakan



INGAT! Deteksi dan penanganan dini preeklamsia sangat penting untuk keselamatan ibu dan bayi. Segera konsultasi tenaga kesehatan bila mengalami gejala seperti di atas!

HOSPITAL TOUR

@promkes_mdjamil

#Kepuasan Anda Adalah Kepedulian Kami

Kemenkes RS M. Djamil

PRE-EKLAMPSIA



GEJALA UTAMA

- Tekanan darah tinggi
- Bengkak di tangan, kaki, wajah
- Sakit kepala berat
- Pandangan kabur
- Nyeri di perut bagian atas
- Mual, muntah, atau sesak napas

PERSIAPAN MENJELANG PERSALINAN



1. Rencana Darurat:
   - Pilih rumah sakit dengan NICU (Perawatan Bayi Prematur) dan fasilitas lengkap.
   - Siapkan dokumen (KTP, BPJS, Buku KIA) dalam tas bersalin.
2. Tanda Bahaya yang Harus Diwaspadai:
   - Sakit kepala hebat yang tidak hilang.
   - Penglihatan kabur atau mata berkunang-kunang.
   - Nyeri ulu hati disertai mual-muntah.
   - Bengkak mendadak di kaki, tangan, atau wajah.
3. Dukungan Keluarga:
   - Suami dan keluarga membantu memantau kondisi ibu.
   - Pastikan ibu tidak terlambat dibawa ke rumah sakit jika ada tanda darurat.

KOMPLIKASI BILA TIDAK DIATASI

- Kejang (eklampsia)
- Kerusakan hati, ginjal
- Perdarahan otak
- Kematian ibu dan/atau bayi
- Persalinan prematur



INGAT! Pre-eklampsia bisa dikelola dengan deteksi dini dan kontrol teratur.